

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/О.А. Чухно/

# МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	26,45	7	9,9	11,5	163
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	45,34	10,8	10,9	5,4	163
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,63	3,2	5,1	21,5	145
2013	518	СОК	200	14,43	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
<b>Итого</b>				<b>105,63</b>	<b>25,2</b>	<b>27</b>	<b>114,1</b>	<b>802</b>
<b>Всего</b>				<b>105,63</b>	<b>25,2</b>	<b>27</b>	<b>114,1</b>	<b>802</b>

диетсестра \_\_\_\_\_

Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_

О.М. Заворуева